

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar

Notas Breves



Con puntualidad

Hablar en el pasillo entre clase y clase o ir repetidas veces a un casillero lejos del aula puede hacer que los estudiantes se retrasen. Si su hijo está acumulando notas por retrasos o entra corriendo cuando el maestro empieza a hablar, sugiérale un cambio de hábitos. Podría ir al casillero con menos frecuencia o reservar las conversaciones para el almuerzo y para después de la escuela.

Calentamientos de invierno

El tiempo frío no tiene que impedir que su familia esté en forma. Den un paseo por el zoo para ver tantos animales como puedan. Diga a su hija que busque en la red o que llame al departamento de parques para pedir información sobre senderos. O bien localicen un centro comercial que abra sus puertas temprano para gente que quiere andar.

Elegir cursos

Anime a su hija a pensar en la universidad con tiempo cuando planea su horario de clases. Su orientador escolar le puede recomendar cursos de matemáticas, ciencias y lenguas extranjeras que le irán abriendo camino a la universidad. Para las optativas podría explorar aficiones que quizá la lleven a una especialización universitaria o a una carrera profesional.

Vale la pena citar

“La mejor herencia que un padre puede dar a sus hijos es unos minutos de su tiempo cada día”. *Orlando A. Battista*

Simplemente cómico

P: ¿Qué tiene dientes pero no boca?

R: Un peine.



¡Lo recuerdo!

Caroline vuelve disgustada del colegio. “Me sabía las respuestas pero no podía recordarlas durante el examen!”, le dice a su mamá.

¿Le resulta familiar? Si a su hija le cuesta trabajo recordar los datos a la hora del examen, usted puede ayudarla con estos trucos que le fortalecerán la memoria:

1. Inventar acrónimos. Su hija puede hacer que cada letra represente algo que necesita recordar. *Ejemplo:* “ROY G. BIV” para los colores del arco iris en inglés (red, orange, yellow, green, blue, indigo, violet).
2. Escribir la información. El mero hecho de trasladar información al papel ayudará a su hija a recordar los datos.
3. Hablar de los contenidos. Anime a su hija a contar con sus propias palabras la historia de una batalla que está estudiando en historia o el argumento de un libro que está leyendo en inglés. Puede contárselo a ella misma en voz alta o a usted.
4. Usar ayudas visuales. La gente suele recordar las imágenes mejor que las palabras que se escuchan o se leen. Sugiera a su



hija que haga bocetos en sus apuntes de ciencias sobre la tabla periódica de los elementos o que recorte fotos de revistas que tengan que ver con los países que está estudiando en geografía.

5. Estudiar paseando. Que su hija “sitúe” los datos que tiene que estudiar en distintos sitios de su casa. Para recordar las primeras 13 colonias, podría situar Maryland en el cuarto de su hermana Mary, Connecticut en el despacho de su papá donde se encuentra la conexión a Internet y Nueva York en el garaje en el que guarda su bicicleta nueva. Puede imaginarse que está en esos sitios cuando recite las 13 colonias. 👍

Ayudantes en la escuela

Implicarse en la escuela de su hijo demuestra que usted se preocupa por él y lo estimulará a esforzarse al máximo. Ponga a prueba estas ideas para ayudarlo.

Durante la escuela

- Ocúpese de la mesa de bienvenida. Tal vez le encarguen de que salude a los visitantes, que les pida que firmen y que les dé indicaciones.
- Trabaje como voluntario en la biblioteca. La bibliotecaria tal vez le pida que organice exposiciones de materiales o que ayude a los estudiantes a sacar en préstamo libros.

Después de la escuela

- Encárguese de un club que se reúna después de la escuela como el del anuario escolar o de teatro. *Idea:* Pregúntele a su hijo si le gustaría que usted ayude con una actividad en la que él participa o en otra distinta.
- Participe en actividades para recabar fondos como la tienda de la escuela o programas de descuento con comerciantes locales. 👍



Creer en mí

En la escuela media le piden a su hijo que sea capitán del equipo o que participe en un concurso de poesía. ¿Duda o se lanza en picado a la oportunidad?

La confianza en uno mismo puede ser lo que separa a un niño que prueba cosas nuevas de otro que se mantiene al margen. Ponga a prueba estas ideas para educar a un niño seguro de sí mismo.

Realce lo positivo. Sugiera a su hijo que dedique un cuaderno grande a llevar la cuenta de sus logros. Puede incluir en él las cintas de las pruebas de natación, una lista de sus insignias scout y buenos comentarios de sus maestros. Echar un vistazo a las páginas del cuaderno le recordará sus triunfos pasados.



Anime los comentarios agradables.

Enseñe a su hijo a identificar pensamientos negativos (“¡No estoy preparado para esta prueba!”) y darles la vuelta (“Voy a hacerlo lo mejor que pueda”). Ayúdelo evitando etiquetarlo. En lugar de “Qué caprichoso eres” dígame: “Quizá te guste el calabacín si lo pruebas”.

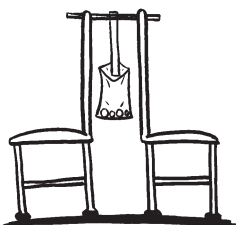
Alabe con sinceridad. Felicite a su hijo por su esfuerzo. Procure ser específico (“Has trabajado mucho tiempo en tu poema. Me encantan los adjetivos que has usado”) y evite las exageraciones (“¡Eres el mejor escritor de la escuela!”). 👍



¡Pégalo!

Es probable que su hija use cinta adhesiva con los deberes, proyectos escolares o con cosas en casa. Sugiera que haga este experimento de ciencias para ver qué tipo de adhesivo funciona mejor.

Materiales: regla, 2 sillas de la misma altura, bolsa de plástico, 3 ó 4 tipos de cinta adhesiva (transparente, de pintor, gris impermeable, de embalaje), centavos



Coloquen las sillas con los respaldos uno frente al otro a 6 pulgadas de distancia y coloquen la regla sobre ambos. Peguen un trozo de cinta de 6 pulgadas a la regla y a cada lado de una bolsa de plástico abierta. Añadan centavos de uno en uno hasta que la bolsa se caiga. ¿Cuántos centavos aguantó? Repitan el experimento con cada tipo de cinta.

Variación: Congelen las cintas y repitan el experimento. Calientenlas con un secador de pelo y háganlo de nuevo. ¿Cómo afectan a la adherencia las distintas temperaturas? 👍

P & R Hermanos bien avenidos

P Mis hijas discuten por todo. ¿Cómo puedo ayudarlas a que se lleven mejor?

R ¡Las peleas entre hermanos ponen a prueba la paciencia de los padres! Procure aprovecharlas para enseñarles a resolver problemas y sus hijas aprenderán importantes lecciones sobre la negociación y el compromiso.

Comente primero las normas sobre las situaciones que suelen empezar las discusiones. Si pelean sobre su tiempo con la computadora, haga con ellas un horario. Por ejemplo, una hija la usa de 4 a 4:30 y la otra de 4:30 a 5.

Hablen también de cómo controlar las riñas. Sus hijas deberían tranquilizarse antes de discutir un problema. Luego deberían escuchar la opinión que cada una tiene del asunto sin interrumpir. Finalmente podrían llegar a un compromiso. Por ejemplo, si comparten habitación y no pueden ponerse de acuerdo sobre el color con el que pintar las paredes, cada una podría elegir un color para la mitad de la habitación.

Idea: Anime a sus hijas a que se diviertan juntas. Compartir ratos agradables patinando o yendo al cine hace más fácil llevarse bien. 👍



De padre a padre Cuando llegan las notas

Cuando nuestro hijo Aidan trajo a casa la tarjeta con sus notas nos decepcionó ver que había bajado en inglés y en matemáticas. Mi esposo y yo le felicitamos primero por sus buenas notas pero luego le preguntamos qué había sucedido con las otras.

Cuando se quejó de que las clases eran demasiado duras echamos un vistazo a sus tareas calificadas y vimos dónde necesitaba ayuda. Resultó que la mayoría de sus errores eran por falta de atención como faltas de ortografía o descuidos en

aritmética. Nos dijo que como tenía tanto trabajo en la escuela media había dejado de repasar su trabajo.

Así que pensamos juntos en cómo solucionar el problema. A Aidan se le ocurrió la idea de dividir su tiempo de estudio en dos sesiones: antes y después de cenar. Le sugerimos que dedicara la última media

hora a corregir su trabajo. Creo que tener un plan nos ha ayudado a todos a sentirnos mejor respecto a la segunda parte del curso escolar. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfcustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559